

સન્માનનીય સંબંધો • સલામત
પરિવારો • સુદૃઢ સમાજ



the Jenkins Centre

Respectful Relationships ■ Safer Families ■ Stronger Communities

જેન્કિન્સ કેન્દ્ર એ DVIRP અને Respect વચ્ચેની
ભાગીદારી છે.



જેન્કિન્સ કેન્દ્ર
સમાનતા અને મુલ્યો વૈવિધ્યતા
પ્રોત્સાહન આપે છે
શું તમારે આ પત્રિકાની અન્ય
સ્વરૂપમાં અથવા અન્ય સમાજિક
ભાષામાં જરૂર હોય તો કૃપા કરીને
કેન્દ્રના કર્મચારીઓનો સંપર્ક કરો. જો
તમારે કોઈ વધારાની જેમ કે ભાષાનું
ભાષાંતર, મોબિલીટી મુદ્દાઓ અથવા
સંદેશાવ્યવહારમાં મુશ્કેલીઓની
જરૂરિયાત હોય તો કૃપા કરીને અમને
જાણ કરશો.



the Jenkins Centre

Respectful Relationships ■ Safer Families ■ Stronger Communities



શું તમે જેને પ્રેમ
કરો છો તેને ઠેસ
પહોંચાડો છો?

કોણ આ જેન્કિન્સ કેન્દ્રનો લાભ લઈ શકે?

વિસેસ્ટર શહેરમાં રહેતા 18 વર્ષથી ઉપરના કોઈ પણ આ
જેન્કિન્સ કેન્દ્ર લાભ લઈ શકે છે, કે જે નિકટના ભાગીદારના
સંબંધમાં નિંદાનમકતા અનુભવતા હોય. અમે પુરુષો અને
સ્ત્રીઓ એમ બન્નેની સાથે કામ કરીએ છીએ, જે તેમની
જાતને સ્ટ્રેઈટ, ગે, લેસબીયન, બાઈ અથવા ટ્રાન્સજેન્ડર તરીકે
ઓળખે છે. કેન્દ્ર શહેરના તમામ ખ્રિસ્તી સમુદાય, ધર્મ અને
સાંસ્કૃતિક જૂથો કામ કરે છે અને દરેક અલગ અલગ જૂથોની
વિશિષ્ટ જરૂરિયાતોને પહોંચી વળવાનો પ્રયત્ન કરે છે.

હું કેવી રીતે જેન્કિન્સ કેન્દ્રનો સંપર્ક કરી શકું છું?

જેન્કિન્સ કેન્દ્ર વિસેસ્ટર સિટી સેન્ટર સ્થિત છે અને
સરળતાથી જાહેર વાહનવ્યવહાર દ્વારા પહોંચી શકાય
છે. તમારું એક વખત મુલાકાત તારીખ પુષ્ટ થયા બાદ
કામદાર તમને સાચું સરનામું આપી શકશે.

વધુ સહાય અને સલાહ

વધુમાં શિકાર બનેલા પુખ્તો અને નિંદાનો ભાગ બનેલાઓના
વારસદારો, બાળકો અને જે લોકો તેમના સંબંધોમાં હિંસાનો
ઉપયોગ કરે છે તેમને સેવા પૂરી પાડવા માટે SAFE અને LWA
(લિવીંગ વિથાઉટ એબ્યુઝ) સહિત આખા શહેરમાં અન્ય ઘરેલું હિંસા
સેવા સાથે ભાગીદારીમાં પણ કામ કરીશું. આ દરેક સેવાઓનો શહેર
ડોમેસ્ટિક વાયલેન્સ હેલ્પલાઇન (City Domestic Violence
Helpline) 0300 123 0918 મારફતે ઉપયોગ કરી શકાય છે.

હજુ પણ તમે જો તમારી વાર્ષિક અંગે ચિંતીત હોય તો તમે
નેશનલ રેસ્પેક્ટ હેલ્પલાઇનને (National Respect
Helpline) 08088024040 પર રીંગ કરી શકો છો.



Scan the QR code
to browse our website.

Gujarati

ટેલિ: 0116 254 0101

ઈમેલ: info@jenkinscentre.org

વેબસાઈટ: www.jenkinscentre.org

સન્માનનીય સંબંધો • સલામત પરિવારો • સુદૃઢ સમાજ

જેન્કિન્સ કેન્દ્ર શું કરે છે?

અમે ગાઢ ભાગીદાર અને અન્યો તરફની નિંદાત્મક વર્તણૂકને રોકીને લોકોને સહાય કરવા માટે તૈયાર કરેલ દરમિયાનગારીઓ પૂરી પાડીએ છીએ.

નિંદાત્મક વર્તણૂકનો અંત લાવવાની સાથે અમે પરિવારો અને મિત્રો સાથે વધુ સારા સંબંધો પ્રસ્થાપિત કરવા અને સ્વપ્રતિષ્ઠામાં વધારો કરવાનું કામ કરીશું.

અમે આવું સામૂહિક કાર્યક્રમો અને વ્યક્તિગત સત્રો હાથ ધરીને કરીશું.

શું મારી સાથે નિંદાત્મક વર્તન થઈ રહ્યું છે?

નીચેની તમામ પ્રકારની વર્તણૂક નિંદાત્મક છે. એવા અન્ય ઘણા માર્ગો છે જેમાં લોકોનું શારીરિક રીતે, લાગણીયુક્ત રીતે, જાતિય રીતે અને નાણાંકીય રીતે તેમના ભાગીદાર/ભૂતકાળના ભાગીદાર અથવા પારિવારિક સભ્ય તરફ નિંદાત્મક વર્તન થઈ રહ્યું હોય. જો તમે તમારી વર્તણૂક પરત્વે અનિશ્ચિત હોય અને શક્યતઃ નિંદાત્મક હોય તો તમે અમારો સંપર્ક કરી શકો છો.

- તમારો, મુકકો, લાત અને બટકું ભરવું.
- તમારા ભાગીદાર/ભૂતકાળના ભાગીદાર/પરિવારના સભ્યોને ઠેસ પહોંચાડવાની કે મારી નાખવાની ધમકી આપવી.
- સતત અપમાન અને 'નકાર'.
- તેમને જેને જોવા છે તેમને રોકવા.
- તેમના મતિરો અને પરિવારને જોવાનું તેમના માટે મુશ્કેલ બનાવવું.
- તમારા ભાગીદારને જાતણિ સુખ માટે દબાણ કરવું.
- સંબંધ પૂરો થઈ ગયા બાદ તમારા ભૂતકાળના ભાગીદારને તેમનું જીવન અપનાવવા માટે રજા ન આપવી.

મારે આ શા માટે કરવું જોઈએ?

તમે જે રીતે વર્તન કરો છો તેની તમે જેને ચાહો છો તેની પર અસર પડશે, ચાહે તે ભાગીદાર/ભૂતકાળનો ભાગીદાર અથવા બાળક કેમ ન હોય. સલામત, પ્રેમાળ અને સન્માનનીય અને નિંદાત્મક ન હોય તેવું તમારું વર્તન બદલાવવા અને સંબંધો વિકસાવવા માટે તમારા માટે આ તક છે.

સૌપ્રથમ કઠિન બાબત કે જે કરવાની રહે છે તે છે ફોન કોલ કરવો. તેવું કદી બનશે નહીં તે ન કરવાનું અને તમારી જાતને અને અન્યોને વચન આપવાનું સરળ છે. તમે શક્યતઃ તેવું કરી લીધું છે પરંતુ તમે પરિવર્તન માટેની ઈચ્છા રાખવા વિશે અને શબ્દોને ક્રિયામાં મુકવા માટે ગંભીર હોય તો જેન્કિન્સ કેન્દ્ર તમને મદદ કરી શકે છે.

મારે શું કરવાનું છે?

તમારે વધુ સારા સંબંધો અને નિંદાત્મક વર્તણૂક બંધ કરવાનું વચન આપવાની જરૂર છે. તમારે તમારી જાત પ્રત્યે સુદૃઢિ નાખવાની, ચીજોને અલગથી કરવાની અને કેટલીક સરળ નથી તેવી ચીજો કરવાની જરૂર રહેશે. તમારી વર્તણૂકમા પરિવર્તન લાવવાનું મુશ્કેલ હોઈ શકે છે પરંતુ તમને અમારા જેન્કિન્સ કેન્દ્રના નિષ્ણાત કર્મચારીનો કાયમ માટે સહકાર રહેશે.

પ્રથમ પગલું આત્મસાત કરવાના સત્રમાં હાજર રહેવા માટે પૂર્વમુલાકાત નક્કી કરવાનું છે, જે કેન્દ્ર કેવી રીતે કામ કરે છે તે બતાવશે, તમારા સંબંધોમાં અને પરિવર્તન માટે તમારા લક્ષ્યોકોની તપાસ કરશે.

કેન્દ્રના કર્મચારો સાથે જેન્કિન્સના કર્મચારીઓ તમારા માટે યોગ્ય છે કે કેમ તે નક્કી કરીશું.

મારા ભાગીદારને શું ઓફર થઈ રહ્યું છે?

જેન્કિન્સ કેન્દ્ર અલાયદો ભાગીદાર ટેકા સેવા ધરાવે છે જે તમારા ભાગીદાર કે ભૂતકાળના ભાગીદારને ઓફર કરાશે.



શું જેન્કિન્સ કેન્દ્ર મારા વિશેની માહિતીની આપલે કરશે?

જો કોઈ વ્યાવસાયિકે તમને કેન્દ્રનો સંપર્ક કરવાનું કહ્યું હોય તો તેમની સાથે અમે માહિતીની આપલે કરીશું. તમે તમે કે તમારી જાત અન્યો માટે જોખમ છે તેવું અમે માનીએ તો અમે તે તેમની સલામતીમાં વધારો કરવા માટે માહિતીની આપલે કરીશું. શું ગુપ્ત રખાશે અને શું નહીં તેના વિશે તમારી સાથે અમે સ્પષ્ટ અને પ્રમાણિક બનીશું.

તેનું કેટલું ખર્ચ થશે?

જેન્કિન્સ કેન્દ્ર લિસેસ્ટર શહેરના નાગરિકો માટે વિના મુલ્યે છે. જો તમે આ વિસ્તારની બહાર રહેતા હોય અને તમને તમારી વર્તણૂક વિશે ટેકાની જરૂર હોય તો કેન્દ્રના કર્મચારીઓનો સંપર્ક કરો.