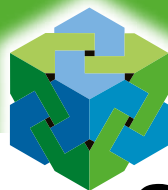


# Szanujące się związki • Bezpieczne rodziny • Silniejsze społeczności



## the Jenkins Centre

Respectful Relationships ▪ Safer Families ▪ Stronger Communities

Jenkins Centre współpracuje z DVIRP oraz Respect



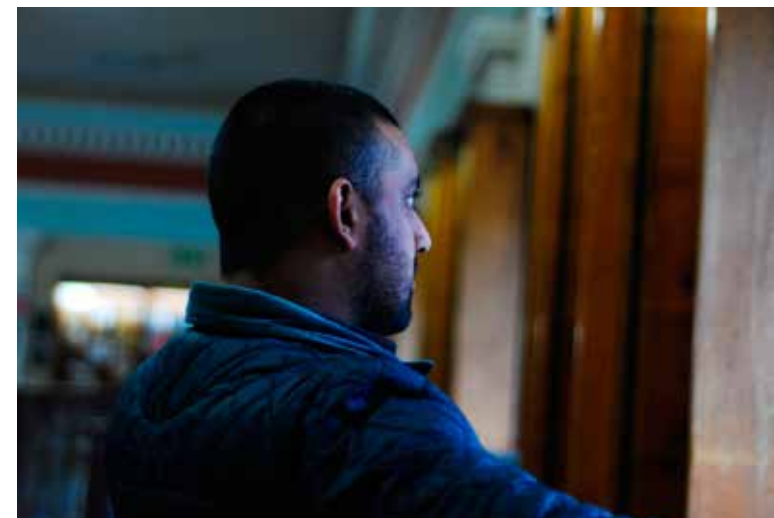
Jenkins Centre promuje równość i wartość różnorodności.

Jeśli potrzebujesz tej ulotki w innym formacie lub języku, prosimy skontaktować się z obsługą centrum. Prosimy również o uprzedzenie nas o Twoich dodatkowych potrzebach, takich jak tłumacz, kwestie poruszania się lub trudności komunikacyjne.



## the Jenkins Centre

Respectful Relationships ▪ Safer Families ▪ Stronger Communities



# Krzywdzisz kogoś, kogo kochasz?

Tel: 0116 254 0101

Email: [info@jenkinscentre.org](mailto:info@jenkinscentre.org)

Website: [www.jenkinscentre.org](http://www.jenkinscentre.org)

**Kto może dołączyć do Jenkins Centre?**  
Jenkins Centre jest otwarte dla każdego powyżej 18 roku życia, mieszkającego w Leicester, kto znęcał się w intymnych relacjach z partnerem. Pracujemy zarówno z mężczyznami, jak i z kobietami, określającymi się jako heteroseksualiści, homoseksualiści, biseksualiści czy transgenderyści. W centrum pracują ludzie ze wszystkich grup etnicznych, religijnych i kulturowych z całego miasta, a my staramy się spełniać wyjątkowe potrzeby wszystkich różnorodnych grup.

**W jaki sposób dostać się do Jenkins Centre?**  
Jenkins Centre znajduje się w centrum miasta Leicester i łatwo do niego dotrzeć komunikacją miejską. Pracownik poda Ci dokładny adres, jak tylko Twoja wizyta zostanie potwierdzona.

**Pomoc w przyszłości i porady**  
Współpracujemy z innymi instytucjami zajmującymi się domową przemocą w całym mieście, włączając SAFE oraz LWA (Living without Abuse), aby zapewnić odpowiednie usługi dla dorosłych ofiar przemocy, dzieci i tych, którzy stosują przemoc w swoich relacjach. Do wszystkich tych usług można mieć dostęp przez **Infolinię dotyczącą domowej przemocy w mieście pod numerem 0300 123 0918.**

Jeśli nadal martwisz się o swoje zachowanie, możesz zadzwonić pod numer **Narodowej Infolinii Szacunku - 0808 8024040**



Zeskanuj kod QR, aby przejść na naszą stronę internetową.

Polish

# Szanujące się związki • Bezpieczne rodziny • Silniejsze społeczności

## Czym zajmuje się Jenkins Centre?

Zapewniamy interwencje, które mają pomagać ludziom przestać zachowywać się obraźliwie w stosunku do swoich partnerów i innych osób.

Obok eliminowania zachowań znęcania się, pracujemy nad rozwojem lepszych relacji w rodzinie i wśród przyjaciół oraz nad zwiększeniem szacunku dla samego siebie.

Działamy w formie programów grupowych i w formie indywidualnych sesji.

## Czy moje zachowanie to znęcanie?

Wszystkie wymienione poniżej zachowania są uznane za znęcanie się. Jest wiele innych sposobów, w jakie ludzie mogą być znieważani fizycznie, emocjonalnie, seksualnie i finansowo przez swoich partnerów, byłych partnerów lub członków rodziny. Możesz się z nami skontaktować, jeśli nie masz pewności, czy Twoje zachowanie to znęcanie.

- Bicie, popychanie, kopanie i gryzienie.
- Groźenie, że się skrzywdzi lub zabije swojego partnera, byłego partnera lub członka rodziny.
- Ciągłe obrażanie i upokarzanie.
- Powstrzymywanie ich przed widywaniem się z kim chcą.
- Utrudnianie im widywania się z ich przyjaciółmi i rodziną.
- Naciskanie na partnera do uprawiania seksu.
- Uniemożliwienie byłemu partnerowi ruszenie dalej po zakończeniu związku.

## Dlaczego powinienem to zrobić?

Sposób, w jaki się zachowujesz ma wpływ na tych, których kochasz, bez względu na to, czy jest to partner, były partner czy dziecko. To jest Twoja szansa, aby zmienić swoje zachowanie i rozwijać relacje, które są bezpieczne, pełne miłości i szacunku bez przemocy.

Jedną z najtrudniejszych rzeczy jest wykonanie pierwszego telefonu. Łatwo to pominąć i przyrzec samemu sobie i innym, że to się nigdy więcej nie powtórzy. Prawdopodobnie robiłeś to już wcześniej, ale jeśli naprawdę chcesz się zmienić i wprowadzić słowa w czyny, Jenkins Centre może Ci pomóc.

## Co muszę zrobić?

Musisz zobowiązać się do stworzenia lepszych relacji i zaprzestania znęcania się. Musisz dobrze się sobie przyrzec, zacząć zachowywać się inaczej, ale pewne rzeczy nie będą łatwe. Zmiana swoich zachowań może być trudnym procesem, jednak specjaliści z Jenkins Centre będą Cię wspierali na wszystkie możliwe sposoby.

Pierwszy krok to zapisanie się na wizytę, na początkową sesję, w trakcie której wyjaśnimy w jaki sposób działa centrum, przyjrzymy się temu, co dzieje się w Twoim związku i wskażemy Twoje cele.

Razem z pracownikami centrum zdecydujemy czy Jenkins Centre jest dla Ciebie odpowiednie.

## Co możecie zaoferować mojemu partnerowi?

Jenkins Centre ma oddzielny dział wsparcia dla partnerów, który będzie mógł zająć się Twoim partnerem lub byłym partnerem.



## Czy Jenkins Centre udostępni informacje dotyczące mojej osoby?

Jeśli profesjonalista zgłosi się do naszego centrum w Twojej sprawie, udzielimy mu informacji. Jeśli uważamy, że Twoja osoba zagraża innym lub zagrażasz samemu sobie, udostępnimy odpowiednie informacje, aby zapewnić im lub Tobie bezpieczeństwo. Będziemy otwarci i szczerzy w sprawach dotyczących poufności i tego, co nie może być nią objęte.

## Ile to kosztuje?

Dla mieszkańców Leicester usługi Jenkins Centre są darmowe. Jeśli mieszkasz poza tym rejonem i czujesz, że potrzebujesz wsparcia dotyczącego Twojego zachowania, skontaktuj się z pracownikami centrum.